



INFORMATIONS COURSES

MD 29 octobre 2024



CIRCUITS :

Circuit	Distance (m)	Dénivelé (m)	Nombre de poste	Echelle de la carte	Départ
Vert	1730	35	9	1/7 500	1
Bleu	2110	45	10	1/10 000	1
Jaune	3040	65	13	1/10 000	1
Orange	3340	75	13	1/10 000	1
Violet court A	3030	90	13	1/7 500	1
Violet court B	3080	90	13	1/7 500	1
Violet moyen A	4410	110	16	1/10 000	1
Violet moyen B	4370	110	16	1/10 000	1
Violet long A	4940	110	19	1/10 000	1
Violet long B	4970	110	19	1/10 000	1
Loisir	2320	55	12	1/10 000	1
Détection H	4100	100	18	1/10 000	2
Détection F	3420	80	16	1/10 000	2

NB : Pour les loisirs et les non licenciés, il faut absolument passer à l'accueil pour retirer le bon qui vous permettra de retirer votre carte au départ.

HORAIRES :

- Les départs se feront toutes les deux minutes sur des horaires pairs.

Circuits violets B :

- Les départs pour les circuits violets B se feront sur des horaires impairs (avec une minute de décalage plus tard pour ceux qui ont choisi leur horaire).

Circuits violets A :

- Les départs pour les circuits violets A restent inchangés.

NB : Celles et ceux qui rencontrent des difficultés ou qui n'ont pas d'horaire de départ devront se rendre à l'accueil.

DEPART :

	Distance (m)	Dénivelé (m)	Temps estimé (min)
Départ 1	1500	100	35
Départ 2	2000	110	40

- Jalonnage unique jusqu'à D1 "Moselle". Pour accéder à D2, suivre le jalonnage "Moselle" sur les 1500 premiers mètres puis "Lorraine" sur les 500 derniers mètres.

RESULTATS :

- Consultables sur live-results.

PARKING :

- Il y a plusieurs zones possibles pour le stationnement.
- Elles sont localisées sur un plan mis en ligne sur le site www.metzsportsorientation.fr.
- Un fléchage sera mis en place mais il n'y aura pas de signaleurs pour vous aiguiller.
- Les **zones rouges** sont dédiées aux camping-cars.
- Les **zones vertes** sont dédiées aux véhicules légers.

RESTAURATION :

- Sandwichs, pâtisseries, boissons (chaudes, froides)
- Des cartes de 5 euros seront mises en vente.
- Règlement possible par carte bancaire ou liquide.
- Le reliquat sera remboursé.

SALLE POLYVALENTE :

- Chaussures propres obligatoires pour entrer dans la salle.
- Nombreuses tables et chaises, vestiaires et douches à votre disposition.

PARTENAIRE TECHNIQUE :

- SPORTident et LAB'VENTURE présents près de l'accueil.
- Marché hebdomadaire de la commune entre 16h00 et 19h00.

ENTREE DU FORT :



- La principale entrée du fort se fait par un tunnel.
- Elle sera représentée par le symbole passage obligatoire sur votre carte.



Approche nord.



Entrée nord.



Approche sud.



Entrée sud.

MURS D'ENCEINTE DU FORT :



- Les murs d'enceinte du fort sont représentés par le symbole infranchissable et sont dangereux.
- Pour votre sécurité, ne tentez pas de les franchir.

ELEMENTS FORTIFIES :



- Les éléments fortifiés sont représentés par le symbole infranchissable.
- Ils sont enfouis et sont dangereux même s'il y a des barrières aux sommets sur la plupart d'entre eux.
- Pour des raisons de lisibilité sur la carte, ces barrières n'ont pas été représentées.
- Pour votre sécurité, ne tentez pas de les franchir.

CLOTURE DES PARCS DANS L'ENCEINTE DU FORT :

- Elles sont surlignées en violette.
- Il est interdit de les franchir.
- Présence d'un contrôleur possible.