



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

MOYENNE DISTANCE  
MARDI 29 OCTOBRE 2024  
METZ- PLAPPEVILLE (57050)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** METZ SPORTS D'ORIENTATION  
**Directeur de course :** Jean Christophe JOLLAIN  
**Délégué-Arbitre régional :** Laura ADAM  
**Contrôleur des circuits régional :** Philippe POGU (formateur),  
Thomas BOUSSER (stagiaire)  
**Traceur régional CO à pied :** Ludovic ROBERT (stagiaire)  
**GEC :** Jean Christophe JOLLAIN

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom :** Les Terres Blanches  
**Relevés :** mise à jour 2024  
**Cartographe :** mise à jour Thomas BOUSSER

**Échelle :** 1/10000 et 1/7500

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** ancienne emprise militaire (fortifications). plateau calcaire avec végétation clairsemée et micro relief dans sa partie supérieure.



## ACCÈS

**Fléchage :** [entrée de Plappeville sur D103H](#)  
(nord/ouest de Metz)  
**Accueil :** salle polyvalente de Plappeville  
**Gps :** [49.129400 6.129638](#)

**Distance parking-accueil :** 0 à 300m

**Distance accueil-départ :** 1300m, (+90m dénivelé)

**Distance arrivée-accueil :** 500m



## HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h30

**Départs :** de 11h00 à 15h00

**Fermeture des circuits :** 17h00

**Remise des récompenses :** non



## CIRCUITS

**7 circuits compétition :**

VERT / 1800 m / 40 m d+

BLEU / 1880 m / 30 m d+

JAUNE / 2760 m / 50 m d+

ORANGE / 3150 m / 50 m d+

VIOLET COURT / 2910 m / 55 m d+

VIOLET MOYEN / 3450 m / 80 m d+

VIOLET LONG / 4290 m / 80 m d+

**1 circuit loisirs :** 2360 m / 40 m d+



## RÉSULTATS

[Sur le site de Metz sports d'Orientation : lien vers les résultats](#)

Site de la FFCO

Liveresult



## SERVICES

Buvette et sandwichs. Prévoir de la monnaie (pas de CB sur place)  
Marché hebdomadaire de fruits, légumes... sur place de 15h à 19h



## TARIFS

Licenciés FFCO : 9€ pour nés en 2005 et avant ; 7€ pour nés en 2006 et après.

Non licenciés FFCO : « Pass'compétition » chronométré : tous circuits : 10€ pour tous

Non licenciés FFCO : « Pass' loisirs santé » niveau bleu, non chronométré : 5 € pour tous et par carte réservée





## INSCRIPTIONS

**Pour les licenciés** inscriptions via le site de la FFCO **jusqu'au mardi soir 15 octobre minuit**:

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Les modalités de l'organisation des horaires de départ seront donnés sur ce lien avant le 11/10 :

[Horaires de départ](#)

(attention à bien respecter 4' d'intervalle entre deux départs de coureurs du même club sur un même circuit)

**Pour les non-licenciés** sur le formulaire **jusqu'au jeudi 24 octobre minuit** sur le site internet du club :

[Inscription des non-licenciés](#)

**!!! L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires de l'achat d'un titre de participation « Pass-compétition » (voir sur le site web du club) respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport, ou d'un certificat médical de moins de 6 mois .**



## CONTACT

Jean-Christophe JOLLAIN 06 83 18 71 24  
metzsportsorientation@gmail.com



Profitez de votre venue pour visiter METZ et ses environs comme le village de SCY-CHAZELLES avec la maison Robert Schuman : Il s'agit de la résidence principale du « père de l'Europe » Robert Schuman entre 1926 et 1963. La maison de Robert Schuman a été transformée en musée par le département de la Moselle.

